

# Jadłospis zimowy

Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 19.01.26r.	Zupa pomidorowa z ziemniakami, jarzynami, <b>śmietaną</b> i ryżem (300ml) <b>7,9</b>	Kotlet schabowy (90g) w <b>panierce</b> (10g) z <b>ziemniakami</b> z koperkiem (180g) z marchewką z groszkiem (80g) <b>1,3,7,7</b>	Kompot wielowocowy (wiśnia, jabłko, porzeczka) (200ml), Chipsy jabłkowe (18g)
Wtorek 20.01.26r.	Zupa krem z brokułów ze <b>śmietaną</b> (300ml) <b>7,9</b>	<b>Makaron penne</b> z kurczakiem, suszonymi pomidorami i rukolą (250g) <b>1,3</b>	Herbata malinowa z miodem (200ml), Mandarynka
Środa 21.01.26r.	Zupa <b>rybna</b> z jarzynami i ziemniakami (300ml) <b>4,9</b>	<b>Pierogi ze szpinakiem</b> (250g) z <b>sosem czosnkowym z majonezem</b> (50ml) i roszponką <b>1,3,3,7</b>	Herbata owoce leśne (200ml)
Czwartek 22.01.26r.	Zupa pieczarkowa z jarzynami i ziemniakami ze <b>śmietaną</b> (300ml) <b>7,9</b>	<b>Gulasz z szynki wieprzowej</b> (90g/50ml) z <b>kluskami śląskimi</b> (100g) i buraczkami (80g) <b>1,1,3</b>	Herbata czarna z miodem i cytryną (200ml), Banan
Piątek 23.01.26r.	Zupa fasolowa z jarzynami ze <b>śmietaną</b> (300ml) <b>7,9</b>	<b>Naleśniki z serem</b> (2szt; 250g) i sosem truskawkowym (50ml) <b>1,3,7</b>	Kompot wielowocowy (wiśnia, jabłko, porzeczka) (200ml)

