



# Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 01.12.25r.	Zupa krem z marchewki z prażonym słonecznikiem i <b>śmietaną</b> (300ml) 7,9	Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem na słodko (250g) z <b>sosem truskawkowym</b> (50ml) 7	Herbata owoce leśne (200ml), Mandarynka
Wtorek 02.12.25r.	Krupnik z kasza jęczmienną z jarzynami, ziemniakami i <b>śmietaną</b> (300ml) 7,9	<b>Pierogi z mięsem</b> (260g) z cebulką i surówką z czerwonej kapusty (80g) 1,3,7	Herbata czarna z miodem i cytryną (200ml), Banan
Środa 03.12.25r.	Barszcz biały z <b>jajkiem</b> , jarzynami i <b>śmietaną</b> (300ml) 3,7,9	<b>Zapiekanka makaronowa</b> z warzywami i <b>serem żółtym</b> (180g) 1,3,7	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml)
Czwartek 04.12.25r.	Zupa koperkowa z jarzynami, ziemniakami i <b>śmietaną</b> (300ml) 7,9	<b>Paluszki rybne</b> z fileta z mintaja w <b>panierce</b> (4 szt; 120g) z <b>ziemniakami</b> z koperkiem (180g) i surówką z kapusty kiszonej z jabłkiem (80g) 1,3,4,7,7	Herbata malinowa z miodem (200ml), Jabłko
Piątek 05.12.25r.	Barszcz czerwony z fasolą, jarzynami, ziemniakami i <b>śmietaną</b> (300ml) 7,9	<b>Naleśniki</b> z jabłkiem (2szt; 250g) posypane cukrem pudrem 1,3,7	Herbata zimowa (imbir, miód, cynamon, anyż, jabłko, cytryna) (200ml)

