



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 27.10.24r.	Zupa pieczarkowa z jarzynami, ziemniakami, śmietaną i makaronem (300ml) 1,3,7,9	Kotlet mielony (90g) w panierce (10g) z ziemniakami z koperkiem (180g) i mizerią (80g) 1,1,3,3,7,7,7	Woda z miodem, pomarańczą i miętą (200ml), Mandarynka
Wtorek 28.10.24r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkiem (250g) z bułką pszenną i roszponką 1,1,3	Herbata malinowa z miodem (200ml), Chipsy jabłkowe (25g)
Środa 29.10.24r.	Zupa krem z brokuła ze śmietaną i grzankami (300ml) 7,9	Kluski z mięsem (4sz.;250g) z cebulką i surówką z kapusty kiszonej (80g) 1,3	Lemoniada z miodem, cytryną i miętą (200ml), Przekąska owocowa (30g)
Czwartek 30.10.24r.	Zupa rybna z jarzynami (300ml) 7,4,9	Kurczak w sosie jarzynowym (90g/50ml) z kaszą bulgur (180g) i surówką z sałaty, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym (80g) 1,1,7,7	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Jabłko
Piątek 31.10.24r.	Zupa fasolowa z jarzynami i śmietaną (300ml) 7,9	Pierogi ze szpinakiem z sosem czosnkowym z majonezem (50ml) z marchewką w słupki (80g) 1,3,3,7	Herbata czarna z cytryną (200ml), Jogurt owocowy (150g) 7

