



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 13.10.24r.	Zupa jarzynowa z brokułem, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Spaghetti (150g) z sosem bolognes z wieprzowiny i wołowiny (100g/50ml) posypane serem żółtym (10g) z rozszponką 1,7,1,3,7,9	Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Batonik zbożowy (40g) 1
Wtorek 14.10.24r.	Dzień nauczyciela (dzień wolny od zajęć dydaktycznych)	Pierogi z jagodami (6 szt; 240g) jogurtem naturalnym	Rumianek z miodem (200ml)
Środa 15.10.24r.	Kapuśniak z jarzynami i ziemniakami (300ml) 9	Kluski z mięsem (4szt; 250g) z cebulką i boczkiem z rozszponką 1,3,7	Herbata miętowa z miodem (200ml), Banan
Czwartek 16.10.24r.	Zupa pomidorowa z jarzynami, makaronem (10g) i śmietaną (300ml) 1,3,7,9	Kurczak po chińsku z mlekiem kokosowym, ryżem i warzywami (90g/150g)	Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Soczek w kartoniku (200ml)
Piątek 17.10.24r.	Barszcz po ukraińsku z białą fasolą, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Makaron penne z pomidorami i bazylią (150g) 1,3	Herbata czarna z cytryną (200ml)

