



# Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 03.11.24r.	Zupa pieczarkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Kotlet schabowy (90g) w panierce (10g) z ziemniakami z koperkiem (180g) i marchewką z groszkiem (80g) 1,1,3,3,7,7,7	Herbata czarna z cytryną i miodem (200ml), Chipsy gruszkowe (18g)
Wtorek 04.11.24r.	Zupa koperkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Kurczak curry (90g/100ml) z kaszą bulgur (180g) i surówką z czerwonej kapusty z dodatkiem majonezu (80g) 1,1,3,7	Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Jogurt owocowy (150g) 7
Środa 05.11.24r.	Zupa gulaszowa z papryką (300ml) 7,9	Pierogi ruskie (6szt; 240g) ze skwarkami (10ml) i roszponką 1,3,7	Herbata owoce leśne (200ml), Przekąska owocowa (40g)
Czwartek 06.11.24r.	Zupa krem z pomidorów z grzankami (300ml) 1,3,7,9	Łosoś przygotowany na parze (90g) z ryżem (180g) i warzywami (80g) z sezamem 4,7,11	Herbata miętowa z miodem (200ml), Mandarynka
Piątek 07.11.24r.	Grochówka z jarzynami (300ml) 9	Pierogi leniwe polane bułką tartą smażoną na masełku z marchewką w słupki (80g) 1,1,3,3,7,7	Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Mus owocowy (100g)

