



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 29.09.24r.	Zupa ryżowa z jarzynami, ziemniakami i ze śmietaną (300ml) 7,9	Drobiowy medalion (90g) w panierce (20g) podany z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g) z surówką z białej rzodkwi i marchewki z majonezem i śmietaną (80g) 1,3,3,7,7	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Soczek w kartoniku (200ml)
Wtorek 30.09.24r.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Kurczak curry (90g/100ml) z kaszą bulgur (180g) i surówka z kapusty czerwonej (80g) 1,1,7	Herbata miętowa z miodem (200ml), Jogurt owocowy (150g) 7
Środa 01.10.24r.	Zupa gulaszowa z wieprzowiną, papryką, jarzynami i śmietaną (300ml) 7,9	Pierogi ruskie (240g;6szt.) ze smażoną cebulką i skwarkami z surówką z marchewki i pora ze śmietaną (80g) 1,3,7,7	Herbata owoce leśne (200ml), Jabłko
Czwartek 02.10.24r.	Zupa krem z białych warzyw ze śmietaną i grzankami (300ml) 7,9	Gyros z piersi kurczaka (90g) z ryżem (180g) i tzatzykami z ogórka szklarniowego na bazie jogurtu naturalnego i majonezu (80g) 1,3,3,7	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Banan
Piątek 03.10.24r.	Zupa z czerwonej soczewicy z jarzynami (300ml) 9	Pampuchy (4szt./180g) z sosem truskawkowym (50ml) 1,3,7,7	Herbata czarna z miodem i cytryną (200ml), Batonik zbożowy (40g)



Zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 alergeny oznaczono numerami. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. SP nr 1 we Wrocławiu zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.