

Jadłospis zimowy

Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 20.01.25r.	Zupa krem z pomidorów ze śmietaną i grzankami (10g) (300ml) 1,3,7,9	Zapiekanka makaronowa z warzywami (brokuły, cukinia, kukurydza) z serem żółtym (250g) 7	Kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, truskawka, agrest) (200ml), Jogurt owocowy 7
Wtorek 21.01.25r.	Rosół na wywarze drobiowo warzywnym z makaronem nitki (300ml/60g) 1,3,9	Gulasz z karczku wieprzowego (100g/50ml) podany z ziemniakami (180g) i surówką z ogórka kiszzonego (80g) 1,7	Herbata owoce leśne (200ml), Banan
Środa 22.01.25r.	Zupa koperkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Naleśniki meksykańskie z wieprzowiną, fasolą i pomidorami (2szt; 180g) posypane szczypiorkiem 1,3,7	Herbata malinowa z miodem (200ml), Mandarynka
Czwartek 23.01.25r.	Zupa ziemniaczana z jarzynami i kiełbaską (300ml) 7,9	Gyros z piersi z kurczaka (90g) podany z ryżem (180g) i tzatzikami z ogórka szklarniowego, na bazie jogurtu naturalnego i majonezu (80g) 1,3,7	Herbata czarna z cytryną (200ml)
Piątek 24.01.25r.	Zupa z czerwonej soczewicy z jarzynami (300ml) 9	Pierogi leniwe (240g) polane bułką tartą smażoną na masełku (30g) z surówką z selera i rodzynek (80g) 1,3,7	Herbata miętowa z miodem (200ml)

