

Jadłospis zimowy

Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 13.01.25r.	Zupa ogórkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Pierś z kurczaka (90g) w panierce ze słonecznika (10g) z ziemniakami (180g) z koperkiem i fasolką szparagową z sezamem (80g) 1,3,7,11	Herbata malinowa z miodem i cytryną (200ml), Mus owocowy
Wtorek 14.01.25r.	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Gołąbki z ryżem i mięsem (2szt., 320g) polane sosem pomidorowym (50ml), podane z bułką pszenną (1 szt., 90g) 1,7	Kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, truskawka, agrest) (200ml), Mandarynka
Środa 15.01.25r.	Zupa z białej kapusty z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Pęczotto warzywne (papryka, dynia, marchew, cukinia) (250g) z surówką z sałaty i pomidorków koktajlowych (80g)	Herbata truskawkowa (200ml)
Czwartek 16.01.25r.	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (10g) (300ml) 1,3,7,9	Spaghetti (150g) z sosem bologne z szynki wieprzowej i wołowiny (100g/50ml) posypany serem żółtym (10g), z rozszponką 1,3,7	Rumianek (200ml), Mieszanka orzechów (40g) 8
Piątek 17.01.25r.	Zupa rybna z jarzynami (300ml) 4,9	Pierogi z jagodami (240g; 6szt.) z sosem śmietanowo-cynamonowym (50ml) 1,3,7	Herbata owoce leśne (200ml)

