



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek. 18.11.24r.	Zupa pieczarkowa z jarzynami, ziemniakami ze śmietaną (300ml) 7,9	Kotlet mielony z łopatki wieprzowej (90g) podany z ziemniakami z koperkiem (180g) i surówką z białej kapusty (80g) 1,3,7	Kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, agrest) (200ml), Mandarynka
Wtorek 19.11.24r.	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ziemniakami ze śmietaną (300ml) 7,9	Gołąbki z ryżem i mięsem (2szt., 320g) polane sosem pomidorowym (50ml), podane z bułką pszenną (1 szt., 90g) 1,3	Herbata różana (200ml), Banan
Środa 20.11.24r.	Zupa krem z ziemniaków ze śmietaną (300ml) 7,9	Łosoś przygotowany na parze (90g) podany z ryżem (180g) i warzywami (80g) 7,9	Herbata malinowa z miodem (200ml)
Czwartek 22.11.24r.	Zupa pomidorowa z jarzynami z dodatkiem śmietany, podana z makaronem muszelki (300ml/40g) 1,3,7,9	Paprykarz z indyka (100g/50ml) z kaszą pęczak (120g) z surówką z ogórka kiszzonego i marchewki (80g) 1	Herbata owoce leśne z miodem (200ml), Jogurt owocowy 7
Piątek 23.11.24r.	Zupa grochowa z jarzynami i śmietaną (300ml) 7,9	Naleśniki z serem (250g; 2 szt.) z wiśniową fużeliną (80g) 1,3,7	Kompot owocowy (porzeczka, jabłko, truskawka) (200 ml)

