



# Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 14.10.24r.	Dzień nauczyciela	Placki ziemniaczane (3szt; 150g) za śmietaną (50ml) 1,3,7	Kompot owocowy (200ml)
Wtorek 15.10.24r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami z dodatkiem śmietany (300ml) 7,9	Spaghetti (150g) z sosem bologne z szynki wieprzowej i wołowiny (100g/50ml) posypane serem żółtym (10g), z roszponką 1,3,7	Herbata malinowa z miodem (200ml), Gruszka
Środa 16.10.24r.	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (10g) (300ml) 7,9	Gyros z piersi z kurczaka (90g) podany z ryżem (180g) i tzatzikami z ogórka szklarniowego, na bazie jogurtu naturalnego i majonezu (80g) 1,3,7	Kompot truskawkowy (200ml), Jogurt owocowy 7
Czwartek 17.10.24r.	Zupa ryżowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (30g/300ml) 7,9	Miruna (90g) w delikatnej panierce (10g) podana z ziemniakami (180g) posypanymi koperkiem i z surówką z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka (80g) 1,3,4,7	Herbata miętowa z miodem i cytryną (200ml), Śliwka
Piątek 18.10.24r.	Zupa z czerwonej soczewicy z jarzynami i ziemniakami (300ml) 7,9	Naleśniki z białym serem (2szt; 250g) z cukrem pudrem i surówką ze słodkiej marchewki (80g) 1,3,7	Kompot wiśniowy (200ml)

