

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży udziela wsparcia dzieciom

i młodzieży do 18 r.ż. Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Dzieci mogą porozmawiać z nami o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczają. Gdy czują się dyskryminowane, kiedy doświadczają przemocy lub są jej świadkiem.

Główne działania: wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży: telefoniczne i mailowe, interwencje ratujące zdrowie lub życie.

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

W 800 100 100 udzielamy wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Główne działania: pomoc telefoniczna i online psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla rodziców i nauczycieli.

Punkt Interwencji Kryzysowej

Zapraszamy do odwiedzenia nowo powstałego Punktu Interwencji Kryzysowej zlokalizowanego **przy ulicy Gajowickiej 164/1 we Wrocławiu**, gdzie będzie można uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną.

Punkt będzie czynny we czwartki od 14:00 do 20:00 oraz piątki od 16:00 do 19:00.

Zapraszamy zarówno dzieci z rodzicami, jak i młodzież oraz osoby dorosłe.

Wymagana jest wcześniejsza rejestracja: 71 338 30 03

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

53-611 Wrocław, ul. Strzegomska 6

e-mail: sekretariat@mops.wroclaw.pl

tel. 71 78 22 322

fax: 71 78 22 405

GODZINY OTWARCIA

7.30 – 15.30

niektóre nasze biura mogą pracować
w zmienionych godzinach

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Rydygiera 43a,

50-248 Wrocław

tel. 71 78 23 591

fax: 71 79 640 88

e-mail: zespol.interdyscyplinarny@mops.wroclaw.pl

godziny urzędowania: od poniedziałku do piątku – 7.30 do 15.30

Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3

Nowowiejska 102,

tel. 71 78 23 563

Nowowiejska 29,

tel. 71 78 23 559

Numer Alarmowy 112

112 – telefon alarmowy – zawsze dzwoń, kiedy jesteś świadkiem **eskalacji przemocy. To bardzo ważne, by właśnie w tym momencie odpowiednie służby podjęły interwencję. Komisariaty Policji.**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (od poniedziałku do piątku, w godz. od 07.30 do 15.30):

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (od poniedziałku do piątku, w godzinach od 07.30 do 15.30)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Dane do kontaktu do wymienionych instytucji znajdziesz tutaj:

ZGŁOŚ PRZEMOC I OTRZYMAJ POMOC

Telefon Zaufania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

tel. 512 198 939 – jest przede wszystkim wsparciem dla kobiet borykających się z problemami przemocy w rodzinie, czynny całą dobę, możliwość przekazania informacji poprzez wiadomość sms.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Rydygiera 45 a, Wrocław,

e-mail: stop.przemocy@mops.wroclaw.pl

tel. 71 796 40 85 – czynny całą dobę, udziela schronienia w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia osób będących w kryzysie, świadczy pomoc prawną i psychologiczną.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia,

ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31, Wrocław,

e-mail: aksonwroc@wp.pl,

tel. 71 736 06 82 – czynny od 9.00 – 21.00, umożliwia całodobowe schronienie w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie, świadczy pomoc psychologiczną, pedagogiczną, prawną, socjalną.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej AKSON,

ul. Gliniana 28/30, Wrocław,

e-mail: owiik@wp.pl,

tel. 71 352 94 03 – umożliwia całodobowe schronienie w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie.

Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia CURATUS,

ul. Kleczkowska 5 oficyna, Wrocław,

e-mail: curatus@o2.pl,

nr telefonu zaufania: 71 77 66 208 – psychologiczna pomoc telefoniczna – soboty, niedziele i święta od godz. 9.00 do 20.00.

Centrum Neuropsychiatrii NEUROMED,

ul. Białowieska 74 a, ul. Borowska 181-187, Wrocław,

e-mail: sekretariat@neuropsychiatria.com

tel. 71 7996 855 – pomoc psychologiczna – udzielana jest telefonicznie: od poniedziałku do piątku 16:00 do 08:00 rano, od soboty do poniedziałku od 20:00 do 08:00 rano.

Fundacja Centrum Praw Kobiet,

ul. Ruska 46B, II p. p. 208, 208 a i 219, Wrocław,

e-mail: cpk_wroclaw@cpk.org.pl

tel. 511 506 216

Stowarzyszenie INTRO,

Pl. Macieja 4/5/6, Wrocław,

e-mail: intro@psychotekst.pl

tel. 881 220 440 – pomoc psychologiczna.

Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „EVOLUTIO”,

ul. Legnicka 65, ul. Strzegomska 55 pok. 203, Wrocław,

e-mail: evolutio.stow@gmail.com

tel. 731 450 926

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej „ISKIERKA”

pl. Macieja 5, Wrocław,

e-mail: iskierka.wroc@gmail.com

tel. 71 322 41 14 – godziny otwarcia placówki: poniedziałek, wtorek, czwartek 9:00 do 18:00, pomoc prawna, pomoc psychologiczna, pomoc pedagogiczna.

Fundacja NON LICET

ul. Stalowa 6 a, Wrocław

e-mail: oik@go2.pl, fundacja@nonlicet.pl

tel. 71 361 97 70, 572 108 352 – godziny otwarcia placówki od poniedziałku do czwartku 16:00 do 20:00, pomoc psychologiczna.

Wrocławskie Centrum Zdrowia,

Pl. Dominikański 6, Wrocław,

e-mail: arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl

tel. 609899455 – pomoc psychologiczna, program korekcyjno–edukacyjny.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

ul. G. Zapolskiej 2/4, 50-032 Wrocław, pokój 352,

e-mail: wzd@um.wroc.pl

tel. 71 777 78 36 – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -15.00.

Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień, Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego,

ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, Wrocław,

tel. 71 77 66 279

Dzienny Oddział Terapii Uzależnień, Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego,

ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, Wrocław,

tel. 71 77 66 280

**Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, Dolnośląskie Centrum
Zdrowia Psychicznego,**

ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, Wrocław,

tel. 71 77 66 250, 71 77 66 300

Fundacja PozyTYwka

ul. Gajowicka 164/1

53-150 Wrocław

Telefon: 71 338 30 03

mail: biuro@fundacjapozytywka.org.pl

www.fundacjapozytywka.org.pl