****

 Jadłospis jesienny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Zupa | II Danie | Deser |
| Poniedziałek 27.11.2023 | Rosół na wywarze drobiowo warzywnym z makaronem nitki (300ml/60g) 1, 9, 3 | Pulpety w sosie pomidorowym (90g; 50ml) z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g) z surówką z kiszonego ogórka z cebulą i musztardą (80g) 1, 3, 7, 9 | Kompot wieloowocowy: jabłko, porzeczka, truskawka (200ml), Gruszka |
| Wtorek 28.11.2023 | Barszcz biały z jarzynami, ziemniakami i jajkiem (300ml) 3, 1, 7, 9 | Naleśniki z serem (200g; 4szt.) i polewą truskawkową (50ml) 1, 3, 7 | Lemoniada z miodem (200ml), Banan |
| Środa 29.11.2023 | Zupa porowa z jarzynami i ziemniakami ze śmietaną (300ml) 7, 9 | Gulasz z szynki wieprzowej (100g/50ml) podany z kaszą bulgur (180g) i surówką z białej rzodkiewki z marchewką i majonezem (80g) 1, 3, 7, 9 | Herbata czarna z cytryną (200ml), Jogurt owocowy |
| Czwartek 30.11.2023 | Zupa krem z marchewki na wywarze warzywnym z prażonym słonecznikiem (10g) ze śmietaną (300ml) 7, 9 | Risotto z kurczakiem z warzywami (250g) 9, 7 | Herbata truskawkowa (200ml), bułka z ciasta kruchego z jabłkiem 3, 1, 7 |
| Piątek 01.12.2023 | Zupa rybna z jarzynami (300ml) 4, 7, 9 | Zapiekanka makaronowa z warzywami i roszponką (200g) 1, 3, 7, 9 | Herbata miętowa z miodem (200ml), jabłko |