****

Jadłospis jesienny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Zupa | II Danie | Deser |
| Poniedziałek 06.11.2023 | Delikatna zupa ryżowa z jarzynami i ryżem długoziarnistym (300ml) 7, 9 | Kotlet schabowy (90g) w panierce (20g) podany z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g) i z trio warzywnym przygotowanym na  parze (90g) 1, 3, 7 | Herbata czarna z cytryną (200ml) |
| Wtorek 07.11.2023 | Zupa pieczarkowa z jarzynami i ziemniakami z dodatkiem śmietany (300ml) 7, 9 | Ryż z warzywami z kurczakiem po chińsku (180g; 90g) 6, 7 | Herbata truskawkowa (200ml), nektarynka |
| Środa 08.11.2023 | Kapuśniak z kiszonej kapusty z jarzynami i ziemniakami (300ml) 7, 9 | Makaron z sosem bologne (150g/50ml) z żółtym serem i roszponką 1,6,7 | Kompot wieloowocowy : porzeczka, jabłko, truskawka (200ml), banan |
| Czwartek 09.11.2023 | Zupa rybna ze śmietaną (300ml) 4, 7 | Gulasz z szynki wieprzowej (100g/50ml) podany z kaszą gryczaną (180g) i surówką z kapusty pekińkiej (80g) 1, 7, 6 | Herbata miętowa (200ml), jabłko |
| Piątek 10.11.2023 | Zupa z soczewicą czerwoną z jarzynami, ziemniakami (300ml) 7,9 | Pierogi z serem na słodko (240g; 6szt.) z polewą waniliowo-truskawkowo-jagodową (50ml), podane z surówką ze słodkiej  marchewki (80g) 1, 3, 7, | Herbata czarna z cytryną (200ml), kiwi |