****

 Jadłospis jesienny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Zupa | II Danie | Deser |
| Poniedziałek 13.11.2023 | Zupa pomidorowa z jarzynami z dodatkiem śmietany, podana z makaronem muszelki (300ml/40g) 7, 9, 3 | Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy (90g) z ziemniakami z koperkiem (180g) i mizerią (80g) 1, 3, 7,  | Herbata czarna z cytryną (200ml),mandarynka |
| Wtorek 14.11.2023 | Zupa krem z dyni z pestkami dyni (15g) ze śmietaną (300ml) 7, 9 | Leczo z kiełbasą śląską z ryżem (130g;180g) 7 | Kompot wieloowocowy:jabłko, porzeczka, wiśnia, truskawka (200ml) |
| Środa 15.11.2023 | Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, jarzynami i ziemniakami z dodatkiem śmietany (300ml) 7, 9 | Łazanki (200g) 1, 3 | Herbata truskawkowa (200ml), jogurt owocowy |
| Czwartek 16.11.2023 | Zupa ogórkowa z koperkiem, jarzynami i ziemniakami z dodatkiem śmietany (300ml) 7, 9 | Pieczony łosoś (90g) z ziemniakami (180g) i fasolką szparagową na parze (80g) 4, 7 | Herbata miętowa z miodem (200ml), jabłko |
| Piątek 17.11.2023 | Zupa grochowa z jarzynami, ziemniakami i grochem łuskanym (300ml) 7, 9 | Krokiety z brokułem (2szt.;130g), sosem czosnkowym (50ml) i sałatką wiosenną (80g) 1, 3, 7, 9 | Herbata malinowa z miodem (200ml) |