****

 Jadłospis jesienny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Zupa | II Danie | Deser |
| Poniedziałek09.10.2023r. | Zupa krem z marchewki na wywarze warzywnym z grzankami pszennymi (10g) ze śmietaną (300ml)1,7,9 | Makaron świderki z serem i boczkiem (150g)1,7 | Kompot owocowy: jabłko, maliny, truskawki(200ml) |
|  |
| Wtorek10.10.2023r. | Barszcz czerwony z jarzynami i zimniakami z dodatkiem śmietany (300ml)9,7 | Pierogi ruskie (240g; 6szt.) polane smażoną cebulką (25g/10ml), podane z surówką z marchewki i pora (80g)1,3 | Herbata truskawkowa (200ml) |
|  |
| Środa11.10.2023r. | Zupa fasolowa z jarzynami, ziemniakami, kiełbaską wiejską i białą fasolą "Jaś" (300ml)9 | Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem na słodko (250g) polany musem truskawkowym (50ml) | Herbata malinowa (200ml) |
|  |
| Czwartek12.10.2023r. | Zupa koperkowa z jarzynami i ziemniakami z dodatkiem śmietany (300ml)7 | Paluszki rybne z fileta mintaja w panierce (4szt; 120g) podane z ziemniakami (180g) posypanymi koperkiem i z surówką z ogórka kiszonego i marchewki (80g)1,3,4,7 | Herbata miętowa (200ml) i jabłko |
|  |
| Piątek13.10.2023r. |  |  |  |
| ***DZIEŃ NAUCZYCIELA*** |