

JADŁOSPIS – OBIADY

DATA	PIERWSZE DANIE	DRUGIE DANIE	NAPÓJ
02.09.2020 ŚRODA	Zupa kalafiorowa z natką 300 ml (7,9)	Makaron Spaghetti 150 g z sosem bolognese 100 g (1,3)	Woda z sokiem 200 ml
03.09.2020 CZWARTEK	Zupa ryżowa z natką i lubczykiem 300 ml (1,9)	Ziemniaki z koperkiem 175 g, kotlet mielono wieprzowodrobiowy 150 g, marchewka z jabłkiem 80 g	Herbata z cytryną 200 ml
04.09.2020 PIĄTEK	Botwinka 300 ml (7,9)	Pierogi ruskie 200 g (1)	Kompot 200 ml
07.09.2020 PONIEDZIAŁEK	Zupa pomidorowa z makaronem, natką i lubczykiem 300 ml (1,3,7,9)	Ziemniaki z koperkiem 175 g, kotlet schabowy 100 g, mizeria 80 g (1,3,7)	Herbata z cytryną 200 ml
08.09.2020 WTOREK	Zupa pieczarkowa z natką 300 ml (7,9)	Kasza 160 g, gulasz wieprzowy 150 g, kapusta biała z marchewką 80 g (1)	Kompot 200 ml
09.09.2020 ŚRODA	Zupa jarzynowa z natką 300 ml (7,9)	Łazanki 220 g (1)	Herbata z cytryną 200 ml
10.09.2020 CZWARTEK	Zupa biały barszcz 300 ml (3,7,9)	Ziemniaki z koperkiem 175 g, klopsy w sosie 100 g, kapusta czerwona 80 g (1,3,7)	Woda z sokiem 200 ml
11.09.2020 PIĄTEK	Zupa rybna 300 ml (4,9)	Makaron 150 g z serem 50 g (1,7)	Kompot 200 ml
14.09.2020 PONIEDZIAŁEK	Rosół z makaronem i natką 300 ml (1,3,9)	Ziemniaki z koperkiem 175 g, udko 150 g, sałata lodowa 80 g (7)	Herbata z cytryną 200 ml
15.09.2020 WTOREK	Zupa z soczewicy z natką i ziołami prowansalskimi 300 ml (9)	Pampuchy z polewą owocową 200 g (1,7)	Woda z sokiem 200 ml

LEGENDA SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI W JADŁOSPISIE OZNACZONA NUMERAMI:

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ, I PRODUKTY POCHODNE,
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE,
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE,
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE,
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE,
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE,
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE,
8. ORZECHY TJ. MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, WŁOSKIE I PISTACJE,
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE,
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE,
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE,
12. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE,
13. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

